

Wann ist das Büro von Chill out offen?

An diesen Tagen kannst Du einfach bei uns im Büro vorbeikommen:

Dienstag 14.00 bis 19.30 Uhr

Mittwoch 17.00 bis 19.30 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 19.30 Uhr

Wenn Du einen Termin für einen anderen Tag ausmachen möchtest, dann ruf uns vorher an:

03 31 28 79 12 58

Oder schicke uns eine E-Mail:
chillout@chillout-pdm.de

Wo findest Du Chill out?

Chill out e.V.

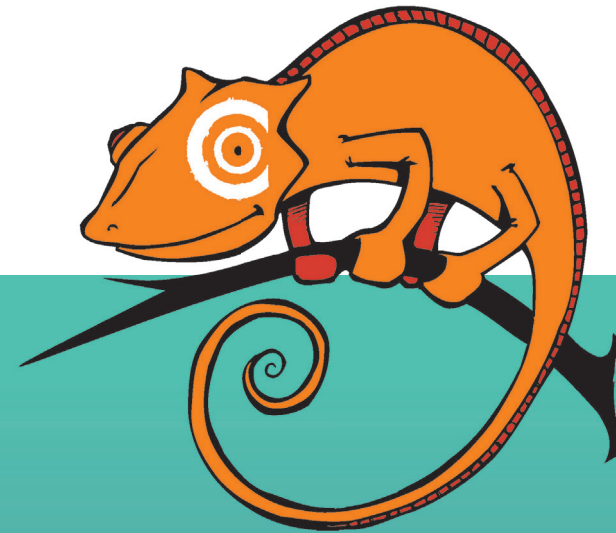
freiLand Haus 1

Friedrich-Engels-Str. 22

14473 Potsdam

Web:

www.chillout-pdm.de



Chill out e.V.

**Verein zur Förderung
akzeptierender Drogenarbeit**

Chill out spricht man so:tschill aut.
Chill out ist Englisch.
Das heißt:
sich entspannen.



Was ist Chill out?

Chill out ist ein Verein.

Wir von Chill out kennen uns mit Drogen aus.

Wir von Chill out kennen uns mit Sucht aus.

Wir von Chill out können Dir sagen,
wie Drogen wirken.

Und was Sucht ist.

Wie arbeitet Chill out?

Wir von Chill out denken:

Du kannst selbst entscheiden.

Zum Beispiel,

ob Du:

- Alkohol trinken willst.
- Zigaretten rauchen willst.
- Tabletten nehmen willst.

Aber was kannst Du tun,
wenn es Dir schlecht geht?

Weil Du:

- Zu oft Alkohol trinkst?
- Zu viele Zigaretten rauchst?
- Zu oft Tabletten nimmst?

Dann komm zu Chill out.

Wir beraten Dich.

Wir nehmen Dich so,
wie Du bist.

Was können wir von Chill out für Dich tun?

- Wir haben Info-Material.
Zum Thema Drogen und Sucht.
- Wir überlegen zusammen,
was wir tun können.
- Wir begleiten Dich.

Die Beratung ist für Dich kostenlos.

Und anonym.

Das heißt,

Du musst Deinen Namen nicht sagen.

Wir beraten Dich auch,
wenn jemand aus Deiner Familie
Probleme mit Drogen hat.

Oder wenn ein Freund Probleme mit Drogen hat.
Oder eine Freundin.

Wenn du willst, reden wir auch mit:

- Deinen Eltern.
- Deinen Erziehern und Erzieherinnen.
- Deinen Lehrern und Lehrerinnen.

Damit sie alles über Drogen wissen.

Damit sie Dich verstehen.